



# EL CATÓLICO DE WASHINGTON CENTRAL

*Central Washington Catholic*  
Pāchu Washintin Chmuk Tātpas

ENERO 2023 *Editor*

## Los ‘Discípulos de la Cuaresma’ Dan Significado a la Jornada Cuaresmal

La Cuaresma está, como dicen, a la vuelta de la esquina, comenzando el 22 de febrero con el Miércoles de Ceniza. Este período de seis semanas es un tiempo especial para reflexión, en el cual nos preparamos para el punto culminante del Año de la Iglesia Católica, el Domingo de Pascua.

El objetivo principal de la Cuaresma, desde el Miércoles de Ceniza hasta el Jueves Santo (el último jueves antes de la Pascua, que observa la celebración de la Última Cena,) el Viernes Santo (en el que se conmemora la muerte de Cristo en la Cruz,) el Sábado de Gloria (recordando la vigilia que los discípulos de Cristo realizaron para Él) y el Domingo de Pascua (la celebración de Su Resurrección,) nos dan puntos de enfoque para la oración y la meditación.

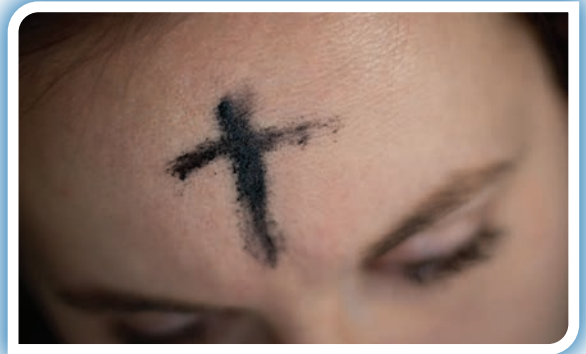
Para ayudarnos a dar más significado y un poco de sacrificio a nuestra jornada Cuaresmal, la Iglesia Católica establece las siguientes disciplinas para la temporada. Nota: Las personas que tienen problemas de salud, horarios de trabajo u otras circunstancias especiales que imposibiliten el cumplimiento de estas normas pueden ser exentos.

**Miércoles de Ceniza**, el 22 de febrero, se requiere que las personas mayores de 14 años de edad se abstengan de comer carne, y el ayuno entre comidas para los de 18 a 59, y se recomienda tener solamente una comida de tamaño normal y dos comidas más pequeñas.

**Todos los Viernes de Cuaresma**, se requiere que las personas mayores de 14 años de edad se abstengan de comer carne. La excepción es que el Obispo Joseph Tyson ha dispensado a los miembros de la Diócesis de la obligación de evitar comer carne el Viernes 17 de marzo, en reconocimiento del memorial de San Patricio, santo patrón de Irlanda. Él sugiere una obra de caridad como sustituto.

**Viernes Santo**, 7 de abril, además de la requerida abstinencia de comer carne para los mayores de 14 años de edad, se requiere ayuno entre comidas para las personas de 18 a 59, y se recomienda una comida tamaño normal y dos comidas más pequeñas.

**Todos los Domingos de Cuaresma**. Al igual que el resto del año, se requiere asistencia a Misa ya sea la vigilia del

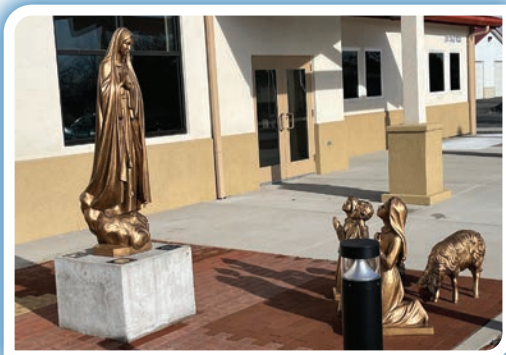


sábado o la Misa en domingo.

Además, se requiere la recepción de la Sagrada Comunión anualmente para aquellos que no son conscientes de pecados graves. Conocido como el "Deber de Pascua", en los Estados Unidos se puede cumplir en algún momento entre el primer domingo de Cuaresma, el 22 de febrero, y el domingo de la Trinidad, el 4 de junio. Si la recepción se retrasa debido a una enfermedad, la fecha de la próxima Sagrada Comunión digna determina el comienzo del próximo período anual. La Iglesia recomienda la recepción de la Sagrada Comunión en cada Misa a la que asistan aquellos que estén debidamente dispuestos a recibir el Sacramento.

## Nuevo Centro Parroquial Terminado para la Parroquia Our Lady of Fatima

La Parroquia Our Lady of Fatima en Moses Lake tiene un nuevo centro parroquial, que fue dedicado el domingo 8 de enero. “Cuando llegué por primera vez a la parroquia hace unos años, vi cuánto dependíamos del original centro parroquial,” observaba el párroco, el Padre Dan Dufner. “También vi el mal estado en que estaba y la necesidad que tenía de una renovación.”



*Las estatuas de Nuestra Señora de Fátima y los tres niños saludan a quienes ingresan al nuevo centro parroquial.*

el nuevo cuenta con un edificio de 18,200 pies cuadrados con nueve salones de clase, una cocina a nivel comercial, baños y regaderas y un “gran salón” para comidas y grandes reuniones.

“Después de considerables discusiones y discernimiento, era claro que una opción más

factible y accesible para el centro sería la demolición y la nueva construcción. Dimos nuestro salto colectivo de fe en esta dirección en el 2020 durante los dolores de cabeza de la pandemia, con todas sus acompañantes inseguridades,”

dijo el Padre Dufner.

Un ministerio parroquial clave que se ha desarrollado por muchos años es un comedor de beneficencia para alimentar a los menos afortunados de la comunidad. Los líderes están esperando que el departamento de salud apruebe la aplicación antes que ellos puedan resumir sirviendo comidas. Se espera que esto esté resuelto para febrero o marzo.

“Después de nuestra carrera de aproximadamente 60 años con el antiguo centro, ahora estamos preparados para los próximos 60 más o menos con espacio para instrucción religiosa, reuniones, retiros, recepciones y otros eventos sociales, el comedor de beneficencia, y probablemente ministerios que todavía no hemos pensado,” concluyó diciendo el Padre Dufner.

# Un Mensaje del Obispo Tyson...

Queridos Amigos:

Mientras escribo esto, estamos a punto de celebrar el 2 de febrero, la Fiesta de la Presentación del Señor, también conocida en español como la “Candelaria” y en inglés, como “Candlemas.” La Fiesta cuenta la historia del Evangelio donde el anciano Simeón dice esas palabras mientras mira al Niño Jesús en el templo (ver Lucas 2,29-32):

“Señor, ahora, ya puedes dejar que tu servidor muera en paz, como le has dicho. Porque mis ojos han visto a tu Salvador que tú preparaste para presentarlo a todas las naciones. Luz para iluminar a todos los pueblos y gloria de tu pueblo, Israel.”

El antecedente más festivo de la “Candelaria” para nuestra comunidad hispana viene de la fiesta de la Epifanía donde los feligreses a menudo tienen la costumbre de hornear o comprar “la rosca de pan” – una clase de pan dulce – con una figura pequeña del Niño Jesús escondida en la rosca de pan. La persona a la que le salga la figura del Niño Jesús debe hacer tamales para la fiesta familiar en celebración de la “Presentación del Señor.”

¿Cuál es la conexión? Los Magos vinieron a adorar al Rey recién nacido en un pesebre. “Pesebre” es un estilo de cajón donde se alimenta el ganado. Algunas veces todavía se escucha la palabra “pesebre” utilizada por los ganaderos mayores para describir el comedero para el ganado.

Es como si nuestra liturgia quisiera conectar la Eucaristía de la Pascua donde tenemos un “anticipo de la resurrección” (ver el párrafo 1000 del Catecismo de la Iglesia Católica) con este primer indicador de cómo Jesús nos alimenta desde su nacimiento, acostado en un “pesebre.”

¡Por supuesto, ser responsable de hacer tamales basándose en la suerte que uno tiene en la Epifanía de que le salga la figura del Niño Jesús en el pedazo de la “rosca” subraya la conexión de la Eucaristía aún más dramáticamente! Somos alimentados con el pan de vida mediante Jesucristo, totalmente humano y totalmente divino, en los elementos de la Eucaristía. ¡Como adoradores, imitamos a Jesús alimentado a los demás!

Alimentar al recién nacido es una de las claves en nuestra próxima colecta de PREPARES a nivel estatal.

A través de su parroquia y en correo directo que les envío, les pedimos nos ayuden a alimentar a los niños de las mamás con atención y apoyo integrales. Algo de ese



**Obispo Joseph Tyson**

apoyo de PREPARES incluye fórmula y pañales en nuestras canastas de bienvenida de PREPARES. Esta colecta, titulada “Abre Tu Corazón” está destinada a realzar la belleza de la vida de los niños, nacidos y no nacidos. Queremos caminar la jornada de la vida con los niños desde el primer momento de su concepción, apoyando a sus mamás, y estando especialmente presentes durante los primeros cinco años críticos.

De igual manera, nuestro próximo “Tazón de Arroz de la CRS, nos permite apoyar los muchos proyectos ofrecidos por la Iglesia en todo el mundo en lugares donde a menudo se ven confinados por la pobreza y la guerra. Queremos alimentar al mundo con nuestro amor y nuestro cuidado como Iglesia. “El Tazón de Arroz de la CRS” nos permite ser testigos de nuestra preocupación y nuestra reverencia por la vida en todas las etapas desde la niñez hasta la vejez.

Permítanme concluir con esta nota, mientras recordamos la muerte de nuestro Santo Padre Emérito, el Papa Benedicto XVI. En un pasaje muy conmovedor de su libro “Pilgrim Fellowship of Faith,” él recuerda cómo San Agustín, al fin de su vida, decidió ayunar de la Eucaristía. Él quiere entrar al cielo al lado de los pecadores que necesitan ayunar de la Eucaristía debido al pecado. Él quiere entrar con otros pecadores como un simple peregrino.

Este acto de penitencia lo sorprendió cuando Benedicto leyó por primera vez a San Agustín. Pero entonces Benedicto recuerda la antigua liturgia del Viernes Santo donde – no sólo no había celebración de la Eucaristía – sino que tampoco había distribución de NINGUNA Eucaristía reservada de la liturgia previa del Jueves Santo, como se hace ahora.

Desde luego, la Eucaristía es central a nuestra vida de fe. Pero el hecho de que el Papa Benedicto notara esta disciplina al final de la vida de San Agustín sugiere que los sacramentos en sí no son el objetivo final de la vida espiritual. La unión con Cristo es lo que más cuenta. Esto es lo que hemos aprendido en una forma dura durante los muchos meses de COVID -19 cuando nuestra vida espiritual era como un largo ayuno de Viernes Santo de la Eucaristía.

A través de este lente litúrgico, podemos entonces darnos cuenta de que no importa si damos mucho o poco. Lo que importa es que demos en una forma que cambie nuestro hábito de gastar y nuestra manera de vivir para que, igual que San Agustín, nos convirtamos en mejores peregrinos con nuestros hermanos pecadores aquí en la tierra incluso mientras luchamos por ser mejores miembros de la comunión de santos en el cielo. Damos para alimentar a los demás. Ayunamos para que otros puedan festejar.

“Así en la tierra ... como en el cielo.” Mientras avanzamos hacia la “Candelaria” y “Candlemas” espero puedan permitir que Cristo ilumine su camino donde quiera que estén en esa jornada del pecado y la muerte, a la resurrección y la redención.

De antemano les agradezco su apoyo a ambas colectas, la de PREPARES, y la del Tazón de Arroz de la CRS. Al hacerlo, espero que descubran una comunión más profunda con Cristo.

¡Con mis mejores deseos y bendiciones!

Sinceramente en Cristo,

Rvdmo. Joseph J. Tyson  
Obispo de Yakima

## El Católico de Washington Central

Enero 2023 • Volumen 64 • Edición 1

PUBLICISTA

Rvdmo. Joseph J. Tyson

MODERADOR

Monseñor Robert M. Siler

EDITOR

Christine Corbett Conklin

TRADUCCIONES

Indiana Blandón

El Católico de Washington Central (ISSN 0195-1831) es publicado mensualmente por la Diócesis de Yakima, 5301-A Tieton Drive, Yakima, WA 98908-3493.

Presentación de Material: El plazo para la presentación de material es al mediodía del primer día del mes de publicación.

Email: robert.siler@yakimadiocese.org

Si usted ha sido abusado o ha sido víctima de un miembro del clero católico, le pedimos que crea en la posibilidad de esperanza, ayuda y sanación. Le animamos a que nos hable.

La Diócesis de Yakima ha establecido un número telefónico especial para personas que desean dar un informe concerniente un abuso sexual cometido por un obispo, sacerdote, diácono, empleado diocesano o voluntario. (888) 276-4490

# La Colecta para PREPARES Nos Pide “Abrir Nuestros Corazones”

En febrero, a todas las parroquias católicas del estado se les pedirá su apoyo financiero para sostener el Apoyo al Embarazo y la Crianza (PREPARES) la iniciativa lanzada por los Obispos del Estado de Washington en el 2015. En la Diócesis de Yakima, la petición está fijada para el 11-12 de febrero.

En colaboración con las tres agencias de Caridades Católicas del estado, los obispos están pidiéndonos que “Abramos nuestros Corazones” y extendamos la mano con amor para ayudar a las familias jóvenes que han escogido la vida pero que están lidiando para criar a sus hijos. PREPARES es un programa voluntario basado en la parroquia que ayuda a las familias necesitadas durante los primeros cinco años de la vida del niño.

La visión de la Iglesia para este programa positivo pro-vida es que todas las parroquias puedan algún día contar con

este ministerio para ayudar a las mujeres embarazadas y a las familias necesitadas. A nivel estatal, actualmente hay 170 parroquias ofreciendo activamente este ministerio con la ayuda de 880 voluntarios entrenados.

El ministerio PREPARES depende de voluntarios que colectan y distribuyen pañales, alimentos, ropa y otras necesidades esenciales a los que buscan ayuda. Los voluntarios también actúan como mentores para las madres y padres necesitados.

Nada de esto sería posible sin las donaciones generosas de los feligreses. Para los que no pueden ayudar directamente PREPARES recibe gustosamente contribuciones monetarias. A los fieles católicos se les pide que respondan a la Petición de los Obispos que van a recibir por correo, o pueden también hacer una donación en línea a PREPARESforlife.org. El enlace directo para donaciones en Washington Central es:

<https://preparesforlife.org/donatecw/>.

A través de este programa las vidas han cambiado para las madres, padres y niños que reciben los servicios y también han cambiado para los voluntarios que los proveen. Un voluntario dijo:

*“En este tiempo en mi vida yo quería una relación con los pobres y marginados de Cristo. PREPARES le habló a mi corazón. Al acompañar a gente que tiene mucho menos que yo, me sentí humillado por mis prejuicios y suposiciones sobre los pobres. Ahora veo a los individuos que luchan como sobrevivientes ingeniosos que hacen lo mejor que pueden. Me he sentido mal por juzgarlos. Mi fe se ha fortalecido, y ahora veo cómo Dios nos ama a todos. Mi corazón late con compasión y un profundo respeto para los que viven marginados y estoy agradecido con Dios por la experiencia del cambio de vida que PREPARES me ha dado.”*

## Ustedes Están Invitados a la Sesiones Zoom de Magnificat

El programa Magnificat de Formación de Fe para Adultos continúa en enero y febrero con un formato en **línea solamente**. Presentaciones híbridas (sesiones en línea y en la parroquia) comenzarán de nuevo en marzo. Las presentaciones incluyen:

**Sábado, 28 de enero: Fundando la Ciencia en nuestra Fe: “Evidencia de Dios y la Resurrección y Divinidad de Jesús”**

El Padre Jaime Chacón y Becky Cates dirigirán esta sesión de las 9 a las 11 a.m., en el siguiente enlace: <https://us02web.zoom.us/j/84116935317>

**Martes, 31 de enero: La verdad a la luz de la fe y la ciencia. “Evidencia científica de la Existencia de Dios”**

El Padre Jaime Chacón presentará en español de 7:00 p.m. a 8:30 p.m., en el siguiente enlace: <https://us02web.zoom.us/j/89090870889>

**Miércoles, 1 de febrero: Reunión Virtual con los Catequistas: Tópico, RICA – Rito de Elección**

El Obispo Joseph Tyson y Ree Kearns presentarán en inglés de 6 a 7 p.m., en el siguiente enlace: <https://us02web.zoom.us/j/82656274445>. Valeria Flores presentará en español de la 7 a las 8 p.m., en el siguiente enlace: <https://us02web.zoom.us/j/89886347060>

**Sábado 4 de febrero: La Virgen María y el Magisterio de la Iglesia (Español.)**

La Hermana María del Socorro Becerra presentará en español de 8:30 a 11:30 a.m. en el siguiente enlace (contraseña 198438): <https://us02web.zoom.us/j/86570287108>

**Martes 7 de febrero: María y los Santos (Español.)**

El Padre Jesús Alatorre presentará en español de 7 a 8:30 p.m. en el siguiente enlace: <https://us02web.zoom.us/j/89090870889>

[us/j/89090870889](https://us02web.zoom.us/j/89090870889)

**Sábado 18 de febrero: Defensa del Dogma Mariano (Español.)**

Sandra Barros presentará en español de 8:30 a 11:30 a.m. en el siguiente enlace (contraseña 198438): <https://us02web.zoom.us/j/86570287108>

**Jueves 23 de febrero: Misión de la Iglesia**

El Padre Dan Steele hará esta presentación en inglés de 7 a 8:30 p.m., en el siguiente enlace: <https://us02web.zoom.us/j/84116935317>

Para más información revise el periódico del próximo mes, como también el sitio web diocesano, [www.yakimadiocese.org](http://www.yakimadiocese.org). Para más detalles sobre el programa Magnificat, comuníquese con Valeria Flores al (509) 759-7791 o [valeria.flores@yakimadiocese.net](mailto:valeria.flores@yakimadiocese.net).

**Tomamos su lesión personalmente™**



**ABEYTA NELSON**  
INJURY LAW

Yakima  
Ellensburg  
Sunnyside

2020  
Best of  
Business  
2020  
Readers' Choice  
Voted Best

[abeytanelson.com](http://abeytanelson.com)  
509.575.1588

**ABBOTT'S PRINTING, INC.**  
EXCELENCIA EN PAPEL

SERVICIOS DE IMPRENTA  
COMERCIALES & DIGITALES DE ALTA CALIDAD  
IMPRESORA DE PAQUETES ♦ SERVICIOS DE DISEÑOS GRÁFICOS  
TERMINACIÓN COMPLETA ♦ SERVICIOS DE ENVÍO  
BANNERS, SIGNS & MUCHO MUCHO MÁS

*Impresión de invitaciones para cualquier ocasión*  
Bodas, Quinceañeras, Bautizo y Mas

P: 509.452.8202 | TF: 800.245.6375 | F: 509.453.5278  
[www.abbottspriting.com](http://www.abbottspriting.com) | 500 S. Second Ave. | Yakima, WA 98902

# NOTICIAS

## desde alrededor de la Diócesis Ayuda a los Demás Por Medio del Programa Tazón de Arroz

Las parroquias y escuelas de toda la Diócesis de Yakima participarán de nuevo este año en la colecta Tazón de Arroz, usando los tazones de arroz de cartón y los calendarios entregados a comienzo de la Cuaresma para coleccionar dinero ahorrado a través de ayuno, o como limosna para los pobres.

Las cajas son colectadas durante la Semana Santa, y los fondos son distribuidos tanto alrededor del mundo como en las comunidades locales para combatir el hambre. El 75 por ciento de las donaciones va directo a los esfuerzos humanitarios de Catholic Relief Services alrededor del mundo, mientras que el 25 por ciento es regresado a la diócesis para apoyar los esfuerzos locales para aliviar la pobreza.

El año pasado, 17 concesiones de \$1,000 cada una fueron concedidas a organizaciones no lucrativas en la Diócesis de Yakima. Eso agotó todo el dinero restante en el fondo Tazón de Arroz de la Diócesis, con la ayuda de una donación de los fondos discrecionales de la diócesis.

Catholic Relief Services es la agencia humanitaria oficial e internacional de la Iglesia Católica en los Estados Unidos. Por décadas el Tazón de Arroz de la CRS ha provisto una maravillosa oportunidad para encontrar diferentes personas de todo el mundo, conocer más sobre sus vidas y reconocerlos como nuestras hermanas y hermanos. A continuación, algunas sugerencias para este año:

- Use su Tazón de Arroz de la CRS y el Calendario Cuaresmal todos los días para guiar su oración, ayuno y limosna.
- Lea Historias de Esperanza y reflexiones diarias para inspirar su jornada cuaresmal.
- Use las recetas del Tazón de Arroz de la CRS para preparar comidas simples y sin carne durante los Viernes de Cuaresma para comer en solidaridad con nuestras hermanas y hermanos de todo el mundo.
- Visite [crsricebowl.org](http://crsricebowl.org) para ver videos de la gente y las comunidades a las que apoya con sus donaciones cuaresmales al Tazón de Arroz de la CRS.

Su sacrificio durante esta temporada santa tiene el poder de cambiar vidas proporcionando suficientes alimentos nutritivos para las familias que luchan. Y practicando los pilares de la Cuaresma a través del Tazón de Arroz de la CRS, su fe y su conexión con nuestra única familia humana se profundizarán.

## Planificado el Encuentro Matrimonial

El Encuentro Matrimonial a Nivel Nacional estará presentando una Experiencia En Persona el fin de semana del 10-12 de marzo (en inglés) en el Centro de Retiros Immaculate Heart en Spokane. Para informarse mejor sobre este Encuentro, llame por favor a Ken y Cheryl al 509-922-9813 y déjeles un mensaje o también por correo electrónico al [kcnagle@comcast.net](mailto:kcnagle@comcast.net). Puede inscribirse en [www.wwme.org](http://www.wwme.org) (Buscando: in-person weekend, Spokane, WA bajo la palabra: "Apply").

## Los Recuerdos del Papa Benedicto Inspiran Aprecio por la Iglesia

Por Christine Corbett Conklin

Fue una experiencia de toda una vida. El "Papamóvil" descapotable se acercaba cada vez más a lo largo del camino de la Plaza de San Pedro, hasta quedar a unos ocho pies de donde estábamos nosotros: El Papa Benedicto XVI, sonriendo y saludando a la multitud. Sus ojos eran amables y gentiles. ¡Parecía como si nos mirara directamente – aunque pienso que pudo haber sido a la mujer a nuestra izquierda, vestida con su colorido vestido tirolés con falda amplia y mangas blancas abullonadas!

El vehículo continuaba su camino llevando al Papa cerca del altar situado sobre los escalones de la Plaza, donde él celebraría una sus innumerables Misas de Miércoles. Después, de nuevo iba a regresar por la misma ruta pasando cerca de nosotros, esta vez llevando su cappello rojo, o sombrero de ala, y saludando a la multitud de miles de personas.

Con la muerte el 31 de diciembre del Papa Emérito Benedicto, he estado pensando mucho sobre ese mágico día de verano en el 2009. Mi hija, Erin, y yo nos levantamos temprano y salimos en un taxi de nuestro hotel en Roma hacia la entrada de la Plaza San Pedro. Queríamos conseguir buenos asientos lo más cerca que pudiéramos para la audiencia papal. Cuando se nos permitió entrar, abandonamos toda dignidad y corrimos con otras personas para conseguir asientos al frente.



El Papa emérito Benedicto XVI saludó a los visitantes a la Plaza de San Pedro en 2009.

rodeados por la "iglesia universal."

Después de la Misa, se instruyó a los

asistentes para que sostuviéramos cualquier objeto que deseáramos que el Papa bendijera. A la fecha, atesoro una botella de agua bendita, y una cruz de madera de San Damiano que compré para ser bendecida.



El papamóvil y su ocupante hicieron una vista impresionante.

La línea directa de sucesión de San Pedro continúa en la Iglesia Católica con el servicio del Papa Francisco. Somos parte de una tradición de 2,000 años. Cristo prometió que "la iglesia estaría siempre con nosotros." ¡A través de pruebas y turbulencias, días buenos y malos, sigue siendo una gran bendición ser católico!

Oremos por el descanso del alma del Papa Emérito Benedicto XVI y todos nuestro clero y religiosos ya fallecidos, mientras la historia de nuestra Iglesia Católica continúa siendo escrita.

## Enero Presenta Eventos Pro-Vida en Dos Comunidades



El grupo de estudiantes de Tri-Cities de Por Vida junto en compañía de otros miembros de la calle cerca de John Dam Plaza en Richland el 16 de enero.

Synde Saucedo habló con los asistentes de la Misa por la Vida, el 8 de enero, en la Catedral de St. Paul.



Los miembros de St. Paul Cathedral Life Teen y Yakima Students for Life estuvieron entre los cientos que se unieron a la Caminata por la Vida el 21 de enero en Yakima.