



THE DIOCESE OF YAKIMA • PASTORAL OFFICE
LA DÍOCESIS DE YAKIMA • CENTRO PASTORAL

22 de enero, 2023

Queridos Hermanos y Hermanas en Cristo:

Durante la temporada de la Cuaresma, buscamos como acercarnos más estrechamente a Nuestro Señor Jesús. Lo hacemos mediante la oración, el ayuno y las obras de caridad. También practicamos la abstinencia de comer carne todos los viernes de la Cuaresma, como también el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. La obligación de la abstinencia incluye a todos los que han cumplido los catorce años (*CIC §1252*).

Rogar por la intercesión de los santos y modelar nuestras vidas como la de ellos es también una parte importante de nuestra jornada Cuaresmal. Este año, el Memorial de San Patricio, el 17 de marzo, coincide con un viernes de la Cuaresma. Esta fiesta es de gran importancia para los fieles y poseen una importancia cultural y étnica significativa. Por lo tanto, en respuesta a los fieles que han pedido una dispensa para la abstinencia del viernes de Cuaresma, yo dispense a todos los católicos en la Diócesis de Yakima de la obligación de abstinencia el viernes 17 de marzo, 2023 (*CIC§85*). Lo hago con mucho gusto.

Mientras gozamos de una comida festiva con la familia y los amigos, acordémonos de nuestros hermanos y hermanas en el mundo que no tienen que comer o no tienen lo suficiente para comer. Les pido que consideren una donación a uno de los muchos bancos de comida en la diócesis como otra forma adecuada de conmemorar el Memorial de San Patricio.

Otras posibles penitencias podrían incluir:

- una visita de oración a Cristo en el Santísimo Sacramento;
- ayunar por ver un programa de televisión;
- visitar a alguien que está enfermo o en prisión.

Practicamos penitencia para imitar el ayuno de Jesús de 40 días en el desierto, deseosos de acercarnos a él en el amor.

Con mis mejores deseos y bendiciones, los encomiendo al cuidado de Nuestra Señora de Guadalupe,

Sinceramente en Cristo,

Rvdmo. Joseph J. Tyson

Obispo de Yakima

[firma aplicada electrónicamente]