EL CATÓLICO DE WASHINGTON CENTRAL
Central Washington Catholic
Pāchu Washintin Chmuk Tātpas
FEBRERO 2022

Mirar Más Allá de las Cenizas para Encontrar el Verdadero Espíritu y Alegría de la Cuaresma

Por Christine Corbett Conklin

Es difícil, en este momento, pensar en entrar en la "temporada de sacrificio" de la Iglesia. La Cuaresma está a la vuelta de la esquina, comenzando el 2 de marzo, pero se siente como si ya hemos sacrificado bastante – con una pandemia global, la pérdida de seres queridos, dificultades económicas y conflictos internacionales. ¿Qué más tenemos para dar?

Con la perspectiva correcta, esta temporada sagrada de la Iglesia puede en realidad ser una fuente de bendición para nosotros, dijo el Padre Dan Dufner, párroco de la Parroquia Our Lady of Fatima en Moses Lake.

"Si sólo lo miras como reglas, otro aro por el que saltar, no vas a sacar mucho provecho," observaba él en una entrevista reciente con el *Católico de Washington Central.* Incluso ahora que más gente está regresando a la Iglesia, a medida que la pandemia va disminuyendo, "la Cuaresma nos señala la Pascua," un tiempo de alegría y promesa.

Sólo necesitamos mirar más allá de las cenizas que son dispensadas el 2 de marzo, Miércoles de Ceniza. Los símbolos de la Cuaresma como las cenizas nos mantienen "conscientes de que somos mortales," pero también son un recordatorio gozoso de que "esperamos una nueva vida y resurrección," dijo el Padre Dufner.

Cuando era niño, el Padre Dufner acostumbraba a "renunciar" a las golosinas típicas como dulces o postres durante la Cuaresma, recordaba él. Incluso como adulto, algunas veces sacrifica el ver la televisión, tomar café, o comer tocino en el desayuno. Sin embargo, el Padre también ha llegado a reconocer el valor de sacrificar el tiempo personal. Por ejemplo, él pasará más tiempo en grupos o devociones personales tales como el Rosario o el Vía Crucis, o dedicará más tiempo a escuchar las confesiones.

El hacer pequeños sacrificios durante la Cuaresma "puede sacarnos un poco de la rutina diaria, y avanzar en la peregrinación de la vida," cree él. Hay muchas oportunidades disponibles en nuestras comunidades para dar de nosotros mismos, durante la Cuaresma y durante todo el año, ya sea que esto involucre hablar en defensa de la dignidad de la vida humana, cuidar a las personas mayores o discapacitadas confinadas en sus hogares, o alimentar a los desamparados (ver historia relacionada, página 3).

"No siempre es fácil" dar de nosotros mismos, dijo el Padre Dufner. Sin embargo, en la verdadera vida cristiana, "hay sacrificios en el camino."

En las palabras del Papa Eméritos Benedicto II, en una Misa previa de Domingo de Ramos, "No existe una vida exitosa sin sacrificio. Cuando miro hacia atrás en mi vida personal, tengo que decir que precisamente en los momentos en que dije 'Sí' a un sacrificio fueron los momentos más grandes e importantes de mi la vida."

En el centro de nuestra fe cristiana, como se muestra en la crucifixión de Cristo, es una visión que mira no sólo hacia dentro, sino también hacia afuera, dijo Benedicto a un grupo de peregrinos en la Ciudad del Vaticano. Esta perspectiva implica un espíritu de entrega continuo que brilla a través de situaciones diarias, dijo él.

Los puntos importantes de la Cuaresma, desde el Miércoles de Ceniza hasta el Jueves Santo (marcan la celebración de la Última Cena), el Viernes Santo (en el que conmemoramos la muerte de Cristo en la Cruz), el Sábado de Gloria (recordamos la vigilia que los discípulos de Cristo prepararon para Él) y el Domingo de Pascua (una celebración de Su Resurrección), nos dan puntos de enfoque para la oración y la meditación.

"La oración se enfoca más íntimamente en nuestra vida espiritual," dijo el Padre Dufner. "La Cuaresma nos da la oportunidad de reflexionar y dedicar de nuevo nuestra jornada de fe."

Por lo tanto, miremos lo positivo en la próxima temporada de Cuaresma, y quien sabe, renunciando a los dulces y postres nos pueda ayudar con algo más que gracias espirituales, ¡Cómo perder algunas de esas "libras que aumentamos por la pandemia!"

Recordar las 'Reglas de la Cuaresma'

Para ayudarnos a darle significado y un poco de sacrificio a nuestra jornada Cuaresmal, la Iglesia Católica ha establecido las siguientes reglas para la temporada. Nota: Los que tienen problemas de salud, horarios de trabajo u otras circunstancias especiales que les haga imposible seguir estas disciplinas pueden estar exentos.

Miércoles de Ceniza, 2 de marzo, se requiere abstinencia de comer carne para las personas de 14 años arriba, y ayuno entre comidas para los que tienen de 18 a 59, con una comida de tamaño normal y dos comidas más pequeñas recomendadas.

Todos los Domingos de Cuaresma. Al igual que el resto del año, se requiere la asistencia a Misa ya sea la vigilia del sábado o el domingo.

Viernes Santo. El 15 de abril, se requiere abstinencia de comer carne para las personas de 14 años arriba, y ayuno entre comidas para los que tienen de 18 a 59, con una comida de tamaño normal y dos comidas más pequeñas recomendadas.

Además, se requiere **recibir la Santa Comunión** para los que no han cometido pecados serios entre el Domingo de Pascua, 17 de abril, y Domingo de Pentecostés, el 5 de junio, tiempo conocido como "Responsabilidad Pascual."

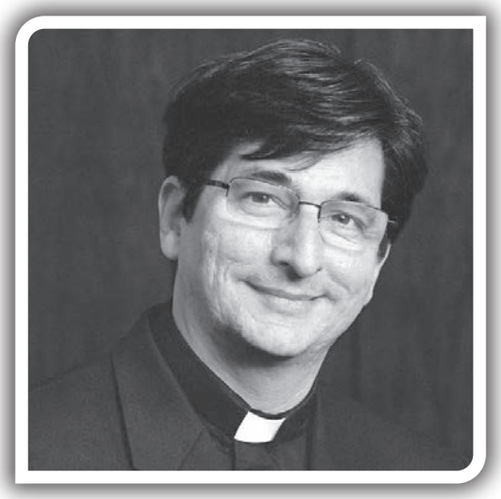
Si tiene preguntas o necesita información adicional sobre las disciplinas cuaresmales, comuníquese con la oficina de su parroquia local.

Un Mensaje del Obispo Tyson…

Queridos Amigos:

La Cuaresma está a la vuelta de la esquina. Para los de habla hispana, la palabra "Cuaresma" sugiere nuestra unión con Jesús en el desierto por cuarenta días. Los cuarenta días nos conducen a Su muerte tortuosa y luego, para sorpresa de sus propios discípulos, Su resurrección de la muerte en la Pascua. Para los de habla inglesa la palabra "Lent" está relacionada con la antigua raíz inglesa "alargar." En los climas del norte los días se alargan, se ven los primeros brotes primaverales y los cuervos vuelven a construir sus nidos. Los sonidos de varios pájaros se vuelven notablemente audibles.

El crecimiento de la Iglesia es lo que marca nuestra línea de artículos en la edición de este mes de *El Católico de Washington Central*. El Padre Dan Dufner, quien es párroco de la Iglesia Católica Our Lady of Fatima en Moses Lake, llegó a su vocación sacerdotal a través de las ciencias biológicas. Cariñosamente me refiero a él como "Padre Dan el Científico." Fácilmente olvidamos cómo la metodología científica surgió del suelo intelectual de los monasterios benedictinos. Gregor Mendel es a menudo considerado como el abuelo de la genética. Pero él era un monje y un abad. Nuestra atención a la naturaleza puede crecer de una atención a los movimientos del Espíritu Santo en nuestras vidas espirituales.



Obispo Joseph Tyson

De igual manera, la Semana de Escuelas Católicas eleva el crecimiento de las mentes jóvenes y celebra las formas en que las escuelas católicas anclan la educación en la rica herencia intelectual de la Iglesia. Muchos de ustedes saben que mi intención inquebrantable es que cada niño pueda recibir una educación católica sin tomar en cuenta los ingresos de la familia. Nuestra Fundación Católica de Washington Central como también muchos otros donantes asociados nos ayudan a hacer este ascenso empinado. De hecho, tuvimos un aumento en la inscripción este año a pesar del desafío de COVID-19.

En el corazón de la Cuaresma están las disciplinas espirituales de la oración, el ayuno y la limosna. La Iglesia Católica St. Joseph en Yakima tiene un largo y rico patrón para llegar a las personas desamparadas. Es un camino para vivir la disciplina cuaresmal de la limosna durante todo el año.

De hecho, las disciplinas cuaresmales en las que nos ocupamos con particular intensidad durante estos cuarenta días no están destinadas a terminar. Más bien, en estos cuarenta días tratamos de reiniciar el patrón de nuestras vidas espirituales de manera intencional para que perduren en nuestra vida diaria.

Mi agradecimiento a todos ustedes por su apoyo a la Campaña Anual de Cooperación Diocesana que hace posible *El Católico de Washington Central.* Espero que estas historias inspiren su propia jornada de fe durante esta Cuaresma.

¡Con mis mejores deseos y bendiciones!

Sinceramente en Cristo,

Rvdmo. Joseph J. Tyson
Obispo de Yakima

Se Ofrecen Clases de Magníficat

El programa Magníficat se reanudó en febrero con clases de formación en la fe en línea.

El sábado 12 de marzo, el Padre Jesús Mariscal, vicario parroquial de la Catedral St. Paul en Yakima, presentará "Cristología," y el sábado 19 de marzo, el Padre César Izquierdo, vicario parroquial de la Iglesia católica St. Joseph en Kennewick, presentará la "Doctrina Social de la Iglesia." El sábado 26 de marzo, el Padre Edgar Quiroga, vicario parroquial de la Iglesia católica Christ the King en Richland, presentará los "Sacramentos."

El enlace para esta y todas las presentaciones en español es https://us02web.zoom.us/j/89090870889, Meeting ID: 890 9087 0889. Todas las clases son ofrecidas a la misma hora en la mañana.

El siguiente mes, el Padre Quiroga presentará "Liturgia" el sábado 2 de abril, seguido por el Padre Lalo Chávez, vicario parroquial de la iglesia católica Saint Joseph en Wenatchee, quien presentará la "Espiritualidad" el sábado 9 de abril. El sábado 23 de abril, el Padre Mariscal presentará "Eclesiología."

Completando el año con el Padre Jesús Alatorre, párroco de la Iglesia católica Blessed Sacrament en Grandview, quien presentará "María y los Santos" el sábado 14 de mayo.

Para aquellos que trabajan para obtener la certificación como catequistas en la diócesis, las siguientes fechas de servicio también son importantes:

- 6 de abril de 2022 – Reunión Virtual de Catequistas
- 4 de mayo de 2022 – Reunión Virtual de Catequistas
- 4 de junio de 2022 – Día de Síntesis
- 15 de octubre de 2022 - Congreso Misionero de la Iglesia, Iglesia católica Holy Family, Yakima.

Para más información sobre las clases y el programa Magníficat en general, comuníquese con Valeria Flores al (509) 965-7117 o por correo electrónico (email) valeria.flores@yakimadiocese.org, o visite la página de Magníficat en el sitio web de la Diócesis, www.yakimadiocese.org, o directamente a través de este enlace: https://tinyurl.com/bdz46u8b.

Si usted ha sido abusado o ha sido víctima de un miembro del clero católico, le pedimos que crea en la posibilidad de esperanza, ayuda y sanación. Le animamos a que nos hable.

La Diócesis de Yakima ha establecido un numero telefónico especial para personas que desean dar un informe concerniente un abuso sexual cometido por un obispo, sacerdote, diácono, empleado diocesano o voluntario. (888) 276-4490

El Católico de Washington Central

Febrero 2022 • Volumen 63 • Edición 2

PUBLICISTA
Rvdmo. Joseph J. Tyson

MODERADOR
Monseñor Robert M. Siler

EDITOR
Christine Corbett Conklin

TRADUCCIONES
Indiana Blandón

El Católico de Washington Central (ISSN 0195-1831) es publicado mensualmente por la Diócesis de Yakima, 5301-A Tieton Drive, Yakima, WA 98908-3493.

Presentación de Material: El plazo para la presentación de material es al mediodía del primer día del mes de publicación.

Email: robert.siler@yakimadiocese.org

Se Necesitan Voluntarios para Ayudar a los Desamparados de Yakima

Por Vic Kusske

Laurie Rader, miembro de la Iglesia Católica Saint Joseph en Yakima, y voluntaria de Saint Vincent's Charity, tiene un corazón para los desamparados. Las luchas personales que ha soportado, con la ayuda y la gracia del Espíritu Santo, le han dado la misión de ayudar a los menos afortunados.

La cocina de Laurie produce muchas comidas para los desamparados.

Por su propia iniciativa, comenzó a preparar comidas en la cocina de su pequeño apartamento en un segundo piso con alimentos del banco de comidas y los que ella misma compra. Luego empaca café caliente, botellas de agua, paquetes de bocadillos, vasos, tazones y utensilios desechables, artículos sanitarios y ropa de abrigo para donar en su pequeño sedán Ford gris y conduce a las áreas de Yakima donde se encuentran los desamparados. Ellos conocen su carro cuando lo ven. Si no miran en su dirección mientras pasa, grita: "¡Oigan! ¿Quieren una comida caliente? Siempre la saludan con una sonrisa y, por lo general, con una inclinación de la cabeza.

Ella estaciona su carro, sale y abre la tapa del baúl, revelando dos grandes ollas de acero inoxidable con sopa de verduras, pasta y proteínas. Toma un taza grande, la sumerge en la olla de estofado y la pone en un recipiente desechable, añade cuatro rebanadas de pan con mantequilla y se lo da junto con una cuchara plástica, a los desamparados. A mí me tocaba servir el café caliente de cuatro jarras que ella lleva en el asiento trasero de su carro. Sólo nos tomó alrededor de unos 30 minutos repartir toda la comida, las botellas de agua, el café y la ropa donada.

Laurie dice que deja el efectivo, tarjetas de crédito y otros artículos de valor en su departamento cuando sirve a los pobres porque ella sabe lo desesperados que pueden estar. Ella los visita los martes y sábados por la tarde todas las semanas y le gusta que alguien la acompañe por motivos de seguridad. Si tienes el corazón y el valor, Laurie te invita a viajar con ella y llegar a los necesitados.

¿Podrías ayudar a entregar comidas a los desamparados?

Saint Vincent's Charity se reúne en el Salón Schoenberg un sábado al mes. Para más detalles, comuníquense con la oficina parroquial llamando al (509) 249-1911.

La Misa del Crisma Programada

La Misa anual del Crisma está programada para el martes, 5 de abril, a las 7 p.m. en la Catedral de St. Paul en Yakima. Dado que la mayoría de las restricciones relacionadas con COVID-19 finalizarán el lunes 21 de marzo, es probable que no haya límite de asistencia, aunque las máscaras seguirán siendo una opción.

Si hay una opción de transmisión en vivo, la participación en línea será a través de la página parroquial de Facebook, https://www.facebook.com/StPaulCathedralYakima, compartida con la página diocesana.

El Obispo Joseph Tyson será el celebrante principal, con sacerdotes de la Diócesis concelebrando y diáconos asistiendo. Los sacerdotes, los diáconos y sus esposas también tomarán parte en un Día de Reflexión en la tarde, programado para ser dirigido por el Abad Marion Q. Nguyen, OSB, de la Abadía St. Martin en Lacey, Wash.

Esta Misa anual ofrece tanto una bendición con los aceites sagrados usados en ritos durante todo el año litúrgico como también una renovación de promesas de los sacerdotes. Les pedimos por favor que oren por el clero de nuestra diócesis mientras trabajamos unidos para edificar el Reino de Dios.

Se celebra la Semana de las Escuelas Católicas

La Semana Nacional de las Escuelas Católicas, una celebración anual de la educación católica, se celebró del 30 de enero al 5 de febrero. Alrededor de la Diócesis de Yakima, la semana estuvo llena de misas, asambleas y otras actividades especiales para estudiantes, maestros, familias, feligreses y otros miembros de la comunidad.

Escuelas Católicas
Fe. Excelencia. Servicio.

Estudiantes de la escuela St. Joseph, Wenatchee, celebramos la semana jugando al bingo!

"Ramos" espirituales hechos por estudiantes de la Escuela Christ the King, Richland, para celebrar las vocaciones.

Estudiantes de jardín de infantes en la escuela St. Rose, Ephrata, celebró la creatividad de "Cualquier cosa menos una mochila".

Estudiantes en Christ the King, en Richland, celebrando "la nación" con un desfile patriótico en su salón de clases después de hacer tarjetas para los veteranos en el hogar de veteranos de Walla Walla.

Alumnos de octavo grado de la Escuela St. Joseph Marquette posan junto a un muro de escalada como parte de una "búsqueda del tesoro" fotográfica.

Un estudiante de jardín de infantes en la escuela St. Joseph, Kennewick, disfrazado de maestro para celebrar la Semana de las Escuelas Católicas.

Estudiantes de la escuela Christ the Teacher en Yakima vestidos para la Semana de las Escuelas Católicas.

Alumnos de La Salle entregaron bolsas de golosinas a los alumnos en la escuela St. Joseph Marquette.

Celebración de la Misa de la Semana de las Escuelas Católicas en la Parroquia de la Sagrada Familia en Yakima.